

# FITA - Federazione Italiana Taekwondo

## COMITATO REGIONALE TOSCANA

oooooooooooooooo

### VERBALE INCONTRO SOCIETA' E TECNICI

Il giorno 19 maggio 2024 alle ore 17:30, si sono incontrati presso l'Estra Forum in Prato, il Consiglio Regionale Toscana, le società affiliate toscane unitamente al loro comitato d'insegnanti tecnici, sul seguente **ORDINE DEL GIORNO**:

1. **Aggiornamento sull'organizzazione delle attività in regione**
2. **Segnalazioni e consigli tecnici a seguito dei Campionati Italiani**
3. **Problematiche interne Società Sportive e rapporto con i genitori degli atleti**
4. **Dream Cup**
5. **Varie ed eventuali**

Alle ore 15:30 prende la parola il Presidente sig. Domenico Mazzocca, il quale, preso atto

CHE

i consiglieri:

- Biffoli Lorenzo (Vicepresidente)
- Solinas Andrea
- Scanu Lavinia

sono presenti e i consiglieri

- Tesei Manolo

sono assenti,

in proprio, apre l'incontro e chiama a fungere da segretario il signor Biffoli Lorenzo per la verbalizzazione degli argomenti trattati.

#### **Punto 1 – Aggiornamento sull'organizzazione delle attività in regione.**

Le attività nella nostra regione stanno procedendo in modo soddisfacente, segnando una ripresa significativa dopo un periodo difficile. Questo periodo critico è stato caratterizzato da una diminuzione marcata delle attività, sia a livello individuale delle singole società, sia a livello regionale sotto la supervisione dei nostri Commissari tecnici. Ora, grazie agli sforzi congiunti e alla dedizione di tutte le parti coinvolte, stiamo registrando un aumento delle iniziative e delle partecipazioni, il che riflette una rinnovata vitalità e un impegno collettivo nel migliorare e rafforzare il nostro operato a livello regionale.

#### **Punto 2 – Segnalazioni e consigli tecnici a seguito dei Campionati Italiani.**

##### **a. Risultati dei Campionati Italiani**

I Campionati Italiani si sono conclusi con esiti positivi, ma hanno anche rivelato alcune criticità nel sistema di insegnamento rivolto ai giovani atleti. È stata osservata una carenza di grinta e determinazione tra i nostri atleti, probabilmente dovuta a un approccio all'allenamento più orientato alla prevenzione degli infortuni che all'agonismo competitivo.

##### **b. Consapevolezza degli Infortuni e Responsabilità**

Il taekwondo è una disciplina di combattimento in cui il rischio di infortuni è intrinseco all'allenamento. È fondamentale evidenziare questo aspetto anche ai genitori durante la fase di iscrizione, includendo una clausola specifica sia nel modulo di domanda che nel regolamento sociale. Questo passaggio è cruciale per evitare possibili controversie legali in caso di infortuni. È altrettanto importante informare i genitori della possibilità di estendere l'assicurazione attuale, che già copre i gravi infortuni, con una quota aggiuntiva di €10,00. La Federazione Italiana Taekwondo (FITA) supporta le società con il proprio ufficio legale, ma prevenire eventuali azioni legali è sempre preferibile.

##### **c. Selezione e Preparazione degli Atleti**

È necessario implementare un sistema di selezione degli atleti basato sulle loro caratteristiche fisiche e capacità individuali. Una buona base fisica è fondamentale per ottenere risultati eccellenti; quindi, è

importante concentrarsi su atleti che mostrano già buone predisposizioni fisiche, fornendo loro allenamenti aggiuntivi e mirati: sviluppare programmi di allenamento differenziati che tengano conto delle diverse capacità e ambizioni degli atleti, assicurando che ognuno riceva l'attenzione e il supporto necessari per migliorare. Per gli atleti con minori capacità fisiche, è essenziale personalizzare gli allenamenti in base alle loro reali possibilità. Analogamente, le competizioni devono essere scelte in base al livello di competenza degli atleti: puntare su gare interregionali e nazionali per quelli più promettenti e utilizzare competizioni regionali per chi è meno preparato o ha limitazioni.

### **Punto 3 - Problematiche interne Società Sportive e rapporto con i genitori degli atleti**

#### **a. Problematiche del Coinvolgimento dei Genitori**

È stato riscontrato che il coinvolgimento eccessivo dei genitori all'interno delle palestre può creare diverse problematiche. Molti genitori, infatti, si sentono autorizzati a fornire consigli tecnici agli allenatori, a dire cosa il proprio figlio dovrebbe o non dovrebbe fare e a esprimere opinioni su ciò che ritengono sia meglio per la preparazione del loro figlio. Questo atteggiamento non è accettabile e interferisce con il lavoro del tecnico.

#### **b. Ruolo del Tecnico**

Il tecnico è il professionista responsabile dello sviluppo delle capacità di ogni atleta. È il tecnico che decide come strutturare gli allenamenti, quali competizioni far disputare agli atleti e come prepararli al meglio per le gare. I genitori, per quanto animati dalle migliori intenzioni, devono comprendere che non hanno le competenze tecniche per intervenire in questi aspetti.

#### **c. Soluzioni Proposte**

Per gestire questa problematica e limitare l'ingerenza dei genitori, proponiamo le seguenti soluzioni:

- *Incontri Informativi Periodici*: Organizzare incontri regolari tra i tecnici e i genitori, durante i quali i tecnici possano fornire aggiornamenti sul progresso degli atleti, spiegare come si stanno preparando, quali competizioni sono più adatte per loro e il motivo di queste scelte. Questi incontri devono essere strutturati in modo da fornire informazioni chiare e dettagliate, ma devono essere anche limitati nel numero e nella durata per evitare un coinvolgimento eccessivo.
- *Comunicazione Chiara e Trasparente*: Stabilire una comunicazione chiara e trasparente tra tecnici e genitori è fondamentale. Questo aiuterà a creare un clima di fiducia e comprensione reciproca. È importante spiegare ai genitori che il loro ruolo è di supporto e sostegno morale, lasciando le decisioni tecniche agli allenatori.
- *Regolamento Interno*: Introdurre un regolamento interno che specifichi chiaramente i ruoli e le responsabilità di genitori e tecnici. Nel regolamento, si può includere una sezione dedicata al comportamento dei genitori, sottolineando l'importanza di rispettare le decisioni tecniche e di mantenere una presenza discreta all'interno della palestra.
- *Sessioni di Orientamento per Nuovi Iscritti*: Organizzare sessioni di orientamento per i nuovi iscritti e i loro genitori, durante le quali vengono spiegati i principi e le metodologie dell'allenamento, nonché le aspettative riguardanti il ruolo dei genitori. Questo aiuterà a impostare fin dall'inizio una collaborazione efficace e rispettosa tra tutte le parti coinvolte.

Implementando queste misure, potremo garantire un ambiente di allenamento più sereno e produttivo, in cui i tecnici possano svolgere il proprio lavoro senza interferenze e gli atleti possano crescere e migliorare le proprie capacità in modo ottimale.

### **Punto 4 – Dream Cup.**

A partire dal prossimo anno, per migliorare la preparazione della nostra squadra regionale, organizzeremo un numero maggiore di raduni con i nostri Commissari Tecnici. Invitiamo inoltre le società affiliate a organizzare in autonomia delle sessioni di allenamento, coinvolgendo i Commissari Tecnici anche durante le normali giornate di lezione, senza dover necessariamente utilizzare il fine settimana.

Per coordinare efficacemente queste attività, sarà necessario sviluppare un programma di allenamento che permetta ai tecnici di essere presenti senza creare sovrapposizioni. Il tecnico che parteciperà a queste sessioni percepirà una diaria dal Comitato, garantendo così la gratuità dell'intervento per la Società ospitante.

Per aumentare il numero di ragazzi coinvolti, ogni società dovrebbe organizzare piccoli eventi locali, coinvolgendo i rappresentanti provinciali. Unendo diverse discipline come forme, freestyle e combattimento, sarà relativamente facile raggiungere un numero di partecipanti significativo, ad esempio 100 atleti.

Implementando queste misure, potremo garantire una preparazione più efficace della nostra squadra regionale e ampliare il bacino di atleti, contribuendo così alla crescita e al successo del nostro movimento sportivo.

**Punto 5 – Varie ed eventuali.**

NN.

L'incontro si è concluso alle ore 17:50.

Prato, 19 maggio 2024

**Il Segretario**

Sig. Lorenzo Biffoli

**Il Presidente**

Sig. Domenico Mazzocca

**I Consiglieri**

Sig. Andrea Solinas

Sig.ra Lavinia Scanu