

FITA - Federazione Italiana Taekwondo

COMITATO REGIONALE TOSCANA

oooooooooooooooo

VERBALE CONSIGLIO REGIONALE

Il giorno 15 gennaio 2017 alle ore 13.00, si è riunito, presso i locali della Palestra Comunale in via Giotto a Poggio a Caiano (PO), il Consiglio Regionale Toscana per discutere e deliberare sul seguente

ORDINE DEL GIORNO

- 1) Determinazione località unica per i raduni ufficiali
- 2) Flusso delle comunicazioni ufficiali
- 3) Approvazione Bando di Gara per Campionati Regionali Forme 2017
- 4) Approvazione Bando di Gara per 2^ Prova Circuito Giovanile 2016/2017
- 5) Approvazione bilancio 2016
- 6) Varie ed eventuali.

Prende la parola il Presidente sig. Domenico Mazzocca, il quale, preso atto che, sono presenti il consigliere regionale rappresentante dei tecnici Sig. Della Felice Federico e il consigliere regionale rappresentante degli atleti Sig. Biffoli Lorenzo, in proprio, dichiara la seduta validamente costituita e chiama a fungere da segretario il signor Biffoli Lorenzo. Sono altresì presenti i membri dello staff tecnico Sig. Patrone Gennaro, Sig. Lussu Antonio e Sig. Bacciu Paolo.

Il Presidente chiede agli intervenuti di espletare il primo punto posto all'ordine del giorno riguardante la determinazione di una **località unica, centrale alla regione, facilmente raggiungibile da tutte le associazioni toscane, dove svolgere tutte le manifestazioni**, gli eventi, gli esami ufficiali indetti dal comitato. All'unanimità è stata approvata la zona Firenze-Prato.

I membri dello staff tecnico possono comunque organizzare, di loro iniziativa, raduni o stage in toscana in altre località, possono parteciparvi come membri a seguito di autorizzazione del comitato; ad ogni modo tutti gli eventi ufficiali dovranno prevedere come località di svolgimento Firenze o Prato.

Sul secondo punto si cominciano ad illustrare ed approfondire gli aspetti riguardanti i mezzi di comunicazione ed il flusso delle informazioni. Tutti sono concordi nell'individuare **un unico luogo e mezzo dove pubblicare ogni comunicazione ufficiale del comitato** (bandi di gara, manifestazioni, convocazioni Ufficiali di Gara, ecc.): **il sito internet del comitato, www.taekwondotoscana.it**, sarà il nodo centrale. Ogni comunicazione ufficiale verrà pubblicata sul sito; ogni associazione, tecnico ed atleta è tenuto a controllare periodicamente il sito web. Sporadicamente verranno inoltre inviate alle associazioni newsletter (dall'indirizzo email newsletter@tkdtoscana.it) che conterranno argomenti d'interesse comune. Ogni associazione, se non già precedentemente ottemperato, è tenuta a fornire un indirizzo ufficiale dove ricevere dette newsletter. Chiunque fosse interessato, a vario titolo, a ricevere aggiornamenti dal comitato può iscriversi dalla pagina <http://www.taekwondotoscana.it/newsletter/> selezionando il tipo di argomento d'interesse.

È stato inoltre stabilito che **ogni Ufficiale di Gara dovrà iscriversi alla newsletter selezionando la voce "Ufficiale di Gara", così da poter ricevere convocazioni ufficiali da parte del comitato.**

Passando al terzo e quarto punto, **sono stati approvati i bandi di gara, le locandine e la modalità d'iscrizione ai due eventi.** L'iscrizione, nello specifico, dovrà avvenire a mezzo email con l'invio del file Excel pubblicato sul portale ed allegato (in PDF) alla presente. Detto file dovrà essere

correttamente compilato in ogni sua parte ed inviato agli indirizzi indicati nel testo della pubblicazione ufficiale.

Il presidente, per il quinto punto, ha mostrato il **bilancio del quarto trimestre dell'anno 2016** che è stato **approvato all'unanimità**. L'avanzo di €576,73, da riportare in bilancio successivo, verrà utilizzato per produrre il conio delle medaglie per il quadriennio olimpico in corso.

Poggio a Caiano (PO), 15 gennaio 2017

Il Segretario
Sig. Lorenzo Biffoli

Il Presidente
Sig. Domenico Mazzocca

Il Consigliere
Sig. Federico Della Felice



CAMPIONATI TOSCANI POOMSAE

INDIVIDUAL-SINCRO-FREESTYLE

12 FEBBRAIO 2017
palazzetto dello sport Torrita di Siena

CAMPIONATO REGIONALE FORME 2017

INDIVIDUALE-SINCRO-FREESTYLE

LUOGO

 PALAZZETTO DELLO SPORT
Via Marche 1 - Torrita di Siena (SI)

DATA

12 FEBBRAIO 2017

PROGRAMMA:

ore 09,00 - inizio gara

REGOLAMENTI:
REGOLAMENTO GARA INDIVIDUALE CINTURE COLORATE
GARA CLASSICA A TRE TURNI

CATEGORIE	ETA'	GRUPPI CATEGORIE PARATE FORME								
		10 KUP/9 KUP	8 KUP	7 KUP	6 KUP	5 KUP	4 KUP	3 KUP	2 KUP	1 KUP
CADETTI A	12/14									
JUNIOR	15/17	3 PASSI ATTACCO PARATA	INDICARE NEL MODULO D'ISCRIZIONE LA FORMA NELLA QUALE SI PREFERISCE GAREGGIARE FRA: 1^ FORMA 2^ FORMA 3^ FORMA			INDICARE NEL MODULO D'ISCRIZIONE LA FORMA NELLA QUALE SI PREFERISCE GAREGGIARE FRA: 4^ FORMA 5^ FORMA 6^ FORMA				INDICARE NEL MODULO D'ISCRIZIONE LA FORMA NELLA QUALE SI PREFERISCE GAREGGIARE FRA: 7^ FORMA 8^ FORMA
SENIOR A	18/35									
SENIOR B	OVER 36									

REGOLAMENTO GARA INDIVIDUALE CINTURE NERE
GARA CLASSICA A TRE TURNI

CLASSI D'ETA' IDEM COME SOPRA		DA 1° DAN A 5° DAN								
		FORME OBBLIGATORIE PER OGNI TURNO								
		ELIMINATORIE			SEMIFINALI			FINALI		
		7^ FORMA			8^ FORMA			KORYO		

REGOLAMENTO GARA SINCRO
GARA CLASSICA A TRE TURNI forma unica per ogni turno

Al fine di favorire un'ampia partecipazione non ci saranno suddivisioni per fasce d'età

Coppia		1 maschio + 1 femmina	Trio maschile		3 maschi	Trio femminile		3 femmine
8 kup	7 kup	1^ forme	8 kup	7 kup	1^ forme	8 kup	7 kup	1^ forme
6 kup	5 kup	3^ forma	6 kup	5 kup	3^ forma	6 kup	5 kup	3^ forma
4 kup	3 kup	5^ forma	4 kup	3 kup	5^ forma	4 kup	3 kup	5^ forma
2 kup	1-5 dan	7^ forma	2 kup	1-5 dan	7^ forma	2 kup	1-5 dan	7^ forma

REGOLAMENTO GARA FREESTYLE INDIVIDUALE
GARA A TURNO UNICO

CATEGORIE	ETA'	DA 8° KUP A 2° KUP					DA 1° KUP A 1°-5° DAN				
CADETTI A	12/14										
JUNIOR	15/17										
SENIOR	OVER 18										
		- DURATA MAX 70 SECONDI - NO MUSICA RELIGIOSA, CANTATA E INNO NAZIONALE (OGNI ATLETA DOVRA' PORTARSI A SEGUITO LA BASE SU CHIAVE USB IN FORMATO .MP3 O .MP4) - INSERIMENTO DEI BLOCCHI OBBLIGATORI NELLA SEGUENTE SUCCESSIONE: - CALCIO LATERALE IN VOLO - CALCIO MULTIPLO SALTATO - CALCIO IN ROTAZIONE - CALCI SPARRING - CALCIO ACROBATICO					- DURATA MAX 70 SECONDI - NO MUSICA RELIGIOSA, CANTATA E INNO NAZIONALE (OGNI ATLETA DOVRA' PORTARSI A SEGUITO LA BASE SU CHIAVE USB IN FORMATO .MP3 O .MP4) - INSERIMENTO DEI BLOCCHI OBBLIGATORI NELLA SEGUENTE SUCCESSIONE: - CALCIO LATERALE IN VOLO - CALCIO MULTIPLO SALTATO - CALCIO IN ROTAZIONE - CALCI SPARRING - CALCIO ACROBATICO				

ISCRIZIONI:

Le ISCRIZIONI dovranno pervenire entro le ore 24.00 di VENERDI 3 FEBBRAIO 2017 esclusivamente sul modulo EXCEL SPECIFICO e trasmesso a mezzo Email a regionaleforme2017@tkdtoscana.it – contestualmente al bollettino di pagamento da effettuare su ccp n.82660044 intestato a FITA Comitati Regionali – Causale: Regione Toscana - Campionato Regionale Forme 2017

QUOTE D'ISCRIZIONE:

€ 15,00 ad atleta QUOTA UNICA PER TUTTE LE SPECIALITA'

Le iscrizioni inviate con altro tipo di modulo o incomplete di dati non verranno prese in considerazione ai fini della partecipazione

modulo d'iscrizione

[illegible]

TAEKWONDO TOSCANA



2^a PROVA CIRCUITO GIOVANILE

palazzetto dello sport Torrita di Siena

12 Febbraio 2017

SETTORE GIOVANILE TAEKWONDO TOSCANA

2^ PROVA CIRCUITO GIOVANILE 2016/17

TIGERSTYLE

DATA: 12 febbraio 2017

LUOGO: Palazzetto dello Sport, Via Marche 1
- Torrita di Siena (SI).

PROGRAMMA: INIZIO GARA ORE 14,30

CATEGORIE COINVOLTE:



novizi



Esordienti b



Esordienti a



Cadetti b



MODULO DI GARA

GARA DI FORME CLASSICA A 3 TURNI

Grado	Una forma per tutti e tre i turni a scelta
Bianca – bianca sup.	3 passi attacco/parata
Gialla – gialla sup.	1^ forma – 2^ forma
Verde – verde sup.	3^ forma – 4^ forme
Blu – blu sup.	5^ forma – 6^ forma
Rossa - poom	7^ forma – 8^ forma

GARA DI FORME FREESTYLE A TURNO UNICO

Per sviluppare la specialità freestyle e facilitare il compito dei tecnici attraverso una semplificazione del regolamento nazionale sarà data la possibilità, in base al grado di appartenenza, di utilizzare le sequenze codificate delle forme classiche con l'inserimento dei 5 blocchi obbligatori della competizione di freestyle. Questo faciliterà notevolmente la programmazione didattica del tecnico così da non stravolgerla con coreografie studiate appositamente per la gara.

Esempio: inserimento libero delle sequenze tecniche di 1^, 2^ e 3^ forma inframezzate dai 5 blocchi obbligatori. Durata max 70 secondi.

Possibilità ulteriore di eseguire la freestyle senza musica.

BLOCCHI OBBLIGATORI DA PRESENTARE IN QUESTA SEQUENZA: 1 CALCIO LATERALE IN VOLO; 2 CALCIO SFORBICIATO IN VOLO; 3 CALCIO IN ROTAZIONE (180°, 360°, 540°); 4 CALCI SPARRING; 5 ACROBATICA CALCIATA (RUOTA A DUE MANI, RUOTA 1 MANO, FLIK)

GARA DI ROTTURE

La gara prevede rotture con tecniche di taekwondo previste nella freestyle come propedeutico allo sviluppo della specialità, l'atleta ha 3 tentativi a disposizione. Se non rompe la tavoletta gli verrà assegnato 1 solo punto.

LATERALE IN VOLO (BUSTO da 2 a 4 punti, TESTA da 5 a 7 punti, OLTRE LA TESTA da 8 a 10 punti)

CALCIO FRONTALE SFORBICIATO IN VOLO (BUSTO da 2 a 4 punti, TESTA da 5 a 7 punti, OLTRE LA TESTA da 8 a 10 punti)

CALCIO IN ROTAZIONE altezza viso (180° da 2 a 4 punti, 360° da 5 a 7 punti, 540° da 8 a 10 punti)

CALCIO ACROBATICO altezza viso (RUOTA A DUE MANI da 2 a 4 punti, RUOTA AD UNA MANO da 5 a 7 punti, FLIK da 8 a 10 punti)

SETTORE GIOVANILE TAEKWONDO TOSCANA

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno pervenire su modulo in Excel specifico (scaricabile dal sito del Comitato Regionale TKD Toscana) entro le ore 24:00 di venerdì 3 febbraio 2017, scrivendo a circuitogiovanile@tkdtoscana.it

QUOTA

La quota d'iscrizione è di € 15.00, pagamento a mezzo bonifico o bollettino postale ccp n.82660044 intestato a FITA – COMITATI REGIONALI, con causale Regione Toscana – 2 Prova Circuito Giovanile 2016 2017

NOTE IMPORTANTI

- A tutti i partecipanti verranno consegnati i seguenti gadgets:



- I partecipanti alla gara a scelta potranno indossare pantalone dobok e maglietta fornita dal comitato regionale consegnata in loco per svolgere la gara invece che il dobok completo
 - Il comitato regionale provvederà alla fornitura delle tavolette di polistirolo per la gara di rotture
- La 2^ prova del circuito prevede:
- ACQUISIZIONE DI PUNTEGGI IN BASE AL MEDAGLIERE PER OGNI PROVA EFFETTUATA (FORME, FREESTYLE, ROTTURE)
 - COMPOSIZIONE DI UNA CLASSIFICA GENERALE PER OGNI CATEGORIA (sempre aggiornata e inserita sul sito regionale)

2^a PROVA CIRCUITO GIOVANILE 2017

modulo d'iscrizione

[illegible]