



1° TORNEO ZAPPOMSAE WhatsKiApp

#insiemecefaremo

LUOGO

DA CASA VOSTRA

DATA

DOMENICA 29 MARZO 2020

PROGRAMMA

LE FORME DOVRANNO ESSERE ESEGUITE DALLA PROPRIA ABITAZIONE IN DOBOK E INVIATE AI SEGUENTI CONTATTI WhatsApp ENTRO LE ORE 20:00 DI SABATO 28 MARZO 2020 INDICANDO NELLA DIDASCALIA DEL VIDEO:

- ✓ N° DELLA FORMA
- ✓ NOME E COGNOME
- ✓ ANNO DI NASCITA
- ✓ SOCIETA' DI APPARTENENZA

CATEGORIE DI GRADO	FORME DA ESEGUIRE	CONTATTI WhatsZapp
CINTURE BIANCHE E BIANCHE/GIALLE	3 PASSI ATTACCO/PARATA	3476611229
CINTURE GIALLE, GIALLE/VERDI	1^ FORMA	3279003100
CINTURE VERDI, VERDE/BLU	3^ FORMA	3343899954
CINTURE BLU, BLU/ROSSE	5^ FORMA	3409615382
CINTURE ROSSE, ROSSE/NERA	7^ FORMA	3335768266
CINTURE NERE	KORYO	

- Allo scadere del termine tutti i video verranno smistati alle varie pool composte da udg regionali che le valuteranno come da regolamento federale.
- Le valutazioni e le classifiche di ogni categoria verranno trasmesse a tutte le società al termine della raccolta dati

E' IN QUESTI MOMENTI CHE IL NOSTRO MOVIMENTO DEVE STRINGERSI IN UN GRANDE ABBRACCIO A DISTANZA E FARE L'UNICA COSA IN CUI SIAMO BRAVI **#COMBATTERESEMPRE**

Un grande augurio dal SETTORE FORME & FREESTYLE TOSCANA

CLAUDIA FIORENTINI Res. Direzioni gare Toscana

LUCA BRUNI Res. Udg Forme & Freestyle

JOSEPH PANSOY Res. Ins. Tec. Forme

FRANCESCO PALLADINO Res. Squadra regionale forme & freestyle

GENNARO PATRONE Res. Squadra regionale forme & freestyle